

息づかいメーターの作り方

1. Word のお好みの大きさの用紙に息づかいメーターを貼り付け、印刷する
2. メーター針も本体に合う大きさに調整して印刷する
3. どちらも別々にラミネートする
4. メーター針は余白のラミネートを切る
5. 本体の上にメーター針をのせて、黒い点のところに割りピンを通す

