

58歳、音楽教室に行ってみた。



こんな良いことがありました。

- 仲間ができ、自分の“居場所”ができる！
- 音楽を始めたことによって仕事にも良い影響が！
- 健康・エクササイズ・アンチエイジング、すべてに効果的！
- モテる ❤

人生の充実度 UP!

現在の多彩な音楽教室事情から体験談まで。音楽への一歩を踏み出そうとしている大人たちの背中を押します▶

著者の大内孝夫：
サックスの体験レッスン中



音楽之友社