

話題書

# 人生100年時代

人生充実のきっかけは音楽教室にあり



家庭円満

モテる♥

アンチエイジング

受験にも

ビジネスに  
役立つ

音楽三昧♪

本邦初!!  
大人のための音楽教室ガイド  
好評発売中



商品詳細は  
HPにて



人生100年時代“最強の習い事”

## そうだ! 音楽教室に行こう

ビギナーも、ガチ派も、再チャレンジ派も!!

著・大内孝夫 定価(本体1,400円+税) ISBN 978-4-276-21232-9



音楽之友社

〒162-8716 東京都新宿区神楽坂6-30 TEL 03-3235-2151 FAX 03-3235-2148(営業)

ネット書店でご購入いただけます。または↓この用紙を切り取り書店・楽器店にお持ちください。

キリトリ線

(貴店名・仮合)	注文数	年 月 日	音楽之友社
			人生100年時代“最強の習い事” <b>そうだ! 音楽教室に行こう</b> ビギナーも、ガチ派も、再チャレンジ派も!! 大内孝夫 著 四六判・152頁 定価(本体1,400円+税) ISBN 978-4-276-21232-9
ご住所 〒			
お名前			お電話番号

- ◆ 衝撃!?!の**人気楽器ランキング**
- ◆ **自治体が大量購入した楽器とは?**
- ◆ **著者**(58歳元銀行員)が人気10楽器を体験レッスン。**“普通のオジサン”目線**でレポートほか

取材開始のきっかけは、動画再生計600万回のあの**“泣けるCM”**

年々進化している**現在の音楽教室の姿**をお伝えします。習う目的、男女比、平均年齢、家での練習…20年前とは大違い!

- ◆ 習い始めて半年の**70代後半男性**が「月光」演奏
- ◆ **元外資系バリキャリ**の50代音大大学院生
- ◆ 月1、2回のレッスンで息抜きほか

## CONTENTS

プロローグ

【第1章】日本独自の進化形「音楽教室3.0」の幕開け

【第2章】当世人気楽器事情

【第3章】音楽習って、人生を輝かせている人々

【第4章】もしかして、音楽って最強の習い事?

【第5章】あれもこれも習いたい! いろいろな楽器たち

【第6章】いざ、音楽教室へ

【第7章】音楽を人生最高のパートナーとするために

★欄外コラム★レッスン生に聞きました!~習うきっかけ、目的は?

音楽を習う**メリット**を専門家(脳科学者・古屋晋一氏ほか)らのコメントもまじえご紹介

性格と楽器の相性、楽器の値段、ニューフェイス…**楽器選び**のあれこれ

意外な効果や発見…大人のレッスン生たちの声をまとめた**「音楽教室あるある」**や、**「音楽教室通い10カ条」**ほか

習い方はいろいろ。**音楽教室の先生もご参考**に

\*  
習っている人の数だけ**人生ドラマ**があります  
\*

音楽教室は  
可能性の宝庫

♪音楽家や音大生も気づかないこんな効果が! (本書から)♪

- ・アンチエイジング、家庭円満、ビジネスにも役立つ
- ・目に見える健康効果(記憶力や聴力の低下抑制)、リハビリ効果、抗うつ効果
- ・ピアノを習うと主要教科の成績も上がる
- ・仲間ができ、自分の“居場所”ができる etc.
- …そして、モテる♡