

大場ゆかり 本番力 セミナー

レッスンに
導入しよう

メンタル トレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ ほか



大場ゆかり (おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士
後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「メンタルトレーニング入門」「キャリアデザイン(導入編)」等の講義を担当している。

●日時

2025年8月28日(木) 10:15~12:15

※ビル西側裏口よりお入りください。

●会場

ヤマハ仙台サロン

(ヤマハミュージック仙台店 6F)



●受講料(税込)

ピアノ指導者の会会員 【前売】3,000円 【当日】3,500円
一般 【前売】3,500円 【当日】4,000円
高校生・大学生 【前売】1,500円 【当日】2,000円

※高校生・大学生の方は、当日、学生証をお持ちください。

※お申し込み後のキャンセルはできませんので、あらかじめご了承ください。

●教材

「もっと音楽が好きになる こころのトレーニング」

(音楽之友社) ※当日会場でも販売いたします。

●お問い合わせ・お申し込み

ヤマハミュージック仙台店 B1F 楽譜エリア

TEL:022-227-8513

〒980-0811 仙台市青葉区一番町 2-6-5

定休日:毎週火曜日 営業時間:11:00~18:30

WEBからのお申し込みは二次元バーコードから
(ヤマハミュージックポイントアプリの
メールアドレス・パスワードの入力でご利用いただけます)



ご記入いただいたお客様の個人情報は、当店主催のイベント・セール等のご案内と、その他ご連絡が必要となった場合に使用させていただきます。

申込日 月 日

大場ゆかり 公開講座
2025年8月28日(木)
「レッスンに導入しよう！
メンタルトレーニング」

申込書

フリガナ お名前			
ご住所	〒		
TEL			
種別	ピアノ指導者の会会員 一般		
使用教材	☐ 申込時購入 ☐ 当日会場購入 ☐ 高校生・大学生		