



# 大場ゆかり 本番力 セミナー

## レッスンに導入しよう! マンタルトレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

**【講座内容】**

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ ほか



**大場ゆかり**  
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究所博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。

🎵 日時

**2016年6月19日(日)**  
**10:30 ~ 12:30**

🎵 会場

新響楽器 西宮北口オーパス店  
3階オーパスホール

🎵 受講料

OTC会員・新響講師・PTNA会員：**2,600円**  
一般：**3,600円**  
学生：**2,100円**  
コンクール参加の保護者：**2,600円**  
コンクール参加者：**1,500円**

🎵 教材

『ムジカノーヴァ 2015年7月号』(音楽之友社)  
連載「先生力 スキルアップ講座」

\*当日会場にご用意しております。

🎵 お問い合わせ・お申込先

新響楽器 西宮北口オーパス店  
OTC企画  
〒663-8204 西宮市高松町10-2

**TEL 0798-65-0631**  
**FAX 0798-65-5977**

----- キリトリ線 -----

ムジカノーヴァ

ピアノの先生応援セミナー

2016年6月19日

**大場ゆかり**  
**本番力 セミナー**

**申込書**

新響楽器 西宮北口オーパス店行 FAX.0798-65-5977 申込日 月 日

フリガナ お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	会員 ・ 一般 ・ 学生 ・ コンクール参加の保護者 ・ コンクール参加者		

※○印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。

企画 995-487