



大場ゆかり 本番力 セミナー

レッスンに導入しよう! マンタルトレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ ほか



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究所博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。

日時

2016年6月19日(日)
10:30 ~ 12:30

会場

新響楽器 西宮北口オーパス店
3階オーパスホール

受講料

OTC会員・新響講師・PTNA会員：2,600円
一般：3,600円
学生：2,100円
コンクール参加の保護者：2,600円
コンクール参加者：1,500円

教材

『ムジカノーヴァ 2015年7月号』(音楽之友社)
連載「先生力 スキルアップ講座」

*当日会場にご用意しております。

お問合せ・お申込先

新響楽器 西宮北口オーパス店
OTC企画
〒663-8204 西宮市高松町10-2

TEL 0798-65-0631
FAX 0798-65-5977

キリトリ線

ムジカノーヴァ

ピアノの先生応援セミナー

2016年6月19日

大場ゆかり
本番力 セミナー

申込書

新響楽器 西宮北口オーパス店行 FAX.0798-65-5977 申込日 月 日

フリガナ お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	会員 ・ 一般 ・ 学生 ・ コンクール参加の保護者 ・ コンクール参加者		

※〇印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。

企画 995-487