



大場ゆかり 本番力 セミナー

レッスンに導入しよう! マンタルトレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ ほか



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。

日時

2016年4月22日(金)
10:30 ~ 12:30

会場

ヤマハミュージックアベニューつくば
〒305-0051 茨城県つくば市二の宮1-8-1

受講料

[前売] プレミアム会員 **2,500** 円
レギュラー会員 **3,000** 円
一般 **3,500** 円
[当日] 一律 **3,500** 円

教材

『ムジカノーヴァ 2015年7月号』(音楽之友社)
連載「先生力 スキルアップ講座」

*当日会場にご用意しております。

お問合せ・お申込先

ヤマハミュージック

ピアノサロンつくば

〒305-0051 茨城県つくば市二の宮1-1-8
<http://www.yamahamusic.jp/shop/ps-tukuba/>

TEL 029-850-0518

FAX 029-850-0538

キリトリ線

ムジカノーヴァ

ピアノの先生応援セミナー

2016年4月22日

大場ゆかり
本番力 セミナー

申込書

ヤマハピアノサロンつくば行 FAX.029-850-0538

申込日 月 日

フリガナ お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	会員(プレミアム会員・レギュラー会員) ・ 一般		

※〇印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。