



大場ゆかり 本番力 セミナー

レッスンに導入しよう! **メンタルトレーニング**

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ ほか



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究所博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。



日時

2014年 **7月30日(水)**



会場

10:30 ~ 12:30

ヤマハミュージックリテイリング 心齋橋店
3F ピアノフロア



受講料

会員: **3,000円**

一般: **3,500円**

会員: ヤマハミュージック PTC・jet・PEN・PTNA(心齋橋、奈良、千里、神戸、堺)・JPTA 関西支部 各会員

※定員 30 名となりますので、お電話にて空き状況をご確認の上、FAXにてお申込み下さい



教材

『ムジカノーヴァ 2014年8月号』(音楽之友社)
連載「メンタルトレーニング」

* 当日会場にご用意しております。



お問合せ・お申込先

ヤマハミュージックリテイリング 心齋橋店
3F ピアノフロア

〒542-0085 大阪市
中央区心齋橋筋 2-8-5
TEL:06-6211-8330
FAX:06-6211-8004
セミナー当日 TEL:06-6211-5360
営業時間 11:00~19:00
定休日:毎週水曜日



地下鉄御堂筋線心齋橋駅6番出口を出て心齋橋筋商店街をなんば方向にお進み下さい。※当日は裏口よりお入り下さい。

キリトリ線

ムジカノーヴァ

ピアノの先生応援セミナー

2014年7月30日(水)

大場ゆかり

本番力 セミナー

申込書

ヤマハミュージックリテイリング心齋橋店 行 FAX.06-6211-8004 申込日 月 日

フリガナ お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	一般 ・ 会員 <<PTC/jet/PEN/PTNA/JPTA>> ご所属(心齋橋・奈良・千里・神戸・堺)		

※〇印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。