



ムジカノヴァ MUSICA NOVA ピアノの先生応援セミナー 

大場ゆかり 本番力 セミナー

レッスンに導入しよう！メンタルトレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士後期課程修了。博士（人間環境学）。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- やる気を引き出す指導のコツ
- 本番前のトレーニング 他

日時
2014年 **1月17日(金)**
10:30～12:30

会場
島村楽器ピアノサロン八千代店
店内ホール
〒276-0015 八千代市米本1448-1

教材
月刊誌「ムジカノヴァ」連載記事
今回の講座では2014年1月号
(12月20日発売号)を使用する予定です。
* 当日、会場でも販売いたしております。

受講料 会員：1,500円(税込)(STC/PTNA)
一般：2,000円(税込)

お問合せ・お申込先

アクセス情報

- 車
東京より京葉道路→東関東成田方面千葉北.C.より国道16号線柏方面・20分
- 電車
北総線小室駅、東葉高速線村上駅よりタクシー利用・10分
京成勝田台駅より東洋バス・20分 米本団地下車

〒276-0015
千葉県八千代市米本 1448-1

島村楽器ピアノサロン八千代店
TEL.047-488-8999 FAX.047-488-8998
URL <http://www.shimamura.co.jp/yachiyo>

キリトリ線

ムジカノヴァ
ピアノの先生応援セミナー

**大場ゆかり
本番力 セミナー**

会員 ・ 一般
2014年1月17日(金)

申込書

島村楽器八千代店行き FAX.047-488-8998

申込日 月 日

| | | | |
|-----|---|-----|--|
| お名前 | | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| TEL | | FAX | |

※〇印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。