



大場ゆかり **本番力** セミナー

レッスンに導入しよう! **メンタルトレーニング**

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらす理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング
- やる気を引き出す指導のコツ 他



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。また、武蔵野音楽大学では、「舞台心理研究」等の講義を担当している。

日時
2013年 **11月29日(金)** 10:30 ~ 12:30

会場 **煥乎堂ホール(本店5F)**



受講料

一般 : 3,000円(税込)
会員(KTC/jet/煥乎堂FC) : 2,000円(税込)

テキスト

「ムジカーノヴァ」
連載: レッスンに笑顔を運ぶメンタルトレーニング
今回は2013年12月号(11月20日発売号)を使用する予定です
*当日、会場でも販売いたしております。

お問合せ・お申込み先

(株)煥乎堂 楽譜売場
群馬県前橋市本町1-2-13
TEL.027-235-8115 FAX.027-230-1340

キリトリ線

ムジカーノヴァ
ピアノの先生応援セミナー
大場ゆかり
本番力 セミナー
2013年11月29日(金)
申込書

(株)煥乎堂行き FAX027-230-1340

申込日 月 日

お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	会員(KTC / jet / 煥乎堂FC)		一般

※〇印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。