



# 大場ゆかり 本番力 セミナー

## レッスンに導入しよう! マンタルトレーニング

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらすための理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。

その具体的な方法をご紹介します。

### 【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング 他



大場ゆかり (おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。大阪人間科学大学準教授。

### 日時

2012年8月31日(金)  
10:15 ~ 12:15

### 会場

オリエント楽器豊川店 2F  
ミュージックサロン

### 受講料

会員(PTC・PTNA) : 2,500円(税込)  
一般 : 3,000円(税込)  
当日券は300円増し

### 教材

『ムジカノーヴァ』2012年6月号  
ケーススタディで学ぶベストパフォーマンスのための心理学  
参考テキスト 『ムジカノーヴァ』2012年7月号 他  
\*当日、会場でも販売いたしております。

### お問合せ・お申込先

オリエント楽器 (水曜定休)

〒442-0818 愛知県豊川市中条町今宮36-6

TEL.0533-84-3140 FAX.0533-84-3144

キリトリ線

大場ゆかり 本番力セミナー2012年8月31日(金) 申込日 月 日

ムジカノーヴァ  
ピアノの先生応援セミナー

大場ゆかり  
本番力 セミナー

2012年8月31日(金)

受領印 申込書

お名前			
ご住所	〒		
TEL		FAX	
E-Mail			
種別	会員(PTC・PTNA) ・ 一般		

※O印をおつけください。ご記入いただいたお客様の個人情報は、この講座の控えとしてのみ利用させていただきます。