



大場ゆかり **本番力** セミナー

レッスンに導入しよう! **マンタル トレーニング**

一生懸命練習したのに・・・。

レッスンではちゃんと弾けていたのに・・・。

発表会やコンクールなどで、緊張やプレッシャーのために練習の成果が発揮できず、悔しい思い、悲しい思いをしている生徒さんを見るのは、辛いものです。

演奏技術同様、最高のパフォーマンスをもたらすための理想的な心理状態を実現するための技術も、練習によって上達・向上します。

その具体的な方法をご紹介します。

【講座内容】

- 日ごろのレッスンに導入したい5つのスキル
- 本番前のトレーニング 他



大場ゆかり
(おおば・ゆかり)

九州大学大学院人間環境学研究科博士後期課程修了。博士(人間環境学)。健康増進やストレスマネジメント、スポーツ選手・音楽家等を対象とした心理的スキルトレーニングやキャリア教育の実践・研究を行っている。武蔵野音楽大学非常勤講師、早稲田大学人間科学研究院人間総合研究センター招聘研究員。

♪ 日 時

2012年6月25日(月) 10:30 ~ 12:30

♪ 教 材

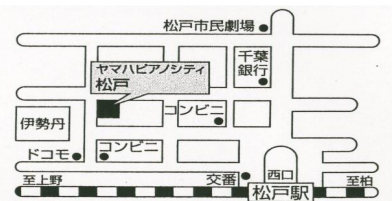
『ムジカノーヴァ』(音楽之友社) 連載
演奏家のための心理的トレーニング

*当日、会場でも販売いたしております。

♪ 会 場

伊藤楽器YAMAHAピアノシティ松戸 3 F

♪ お問合せ・お申込先



伊藤楽器 YAMAHA ピアノシティ 松戸
〒271-0092 松戸市松戸1281
TEL. (047) 368-0111 FAX. (047) 368-0924

♪ 受講料

【前売】一 般 : 3,000円 / PTNA会員 : 2,500円
PTNA船橋支部 & 伊藤楽器P.T.C.会員 : 2,000円
【当日】一 律 : 3,500円 (定員になり次第締切)

----- キリトリ線 -----

ムジカノーヴァ MUSICA NOVA
ピアノの先生応援セミナー

大場ゆかり 本番力 セミナー

2012年6月25日(月)

申込書

伊藤楽器YAMAHAピアノシティ松戸(FAX.047-368-0924)行き

申込日 月 日

| | | | |
|--------|--|-----|--|
| お名前 | | | |
| ご住所 | 〒 | | |
| TEL | | FAX | |
| E-Mail | | | |
| 種 別 | 一般/PTNA会員 () 支部・無所属 /PTNA船橋支部/伊藤楽器P.T.C. 会員 | | |

お客様が本書面に記載された個人情報(氏名、住所、電話番号)は、当社の営業活動(ダイレクトメール)のために使用致します。法令で定める場合のほか、お客様の承諾なしに他の目的には使用いたしません。